

柏金遜康復治療 (LSVT BIG)

LSVT BIG是一種用以改善柏金遜症患者肢體活動能力的嶄新運動訓練，方法是透過感官觀測、高強度運動及強化運動，以改善患者的動作振幅為單一目的。這是一項復康運動，終極目標是促進患者保持正常、不自覺及持久的動作振幅。

有臨床研究指出，接受了此訓練的柏金遜症患者，在步行速度和完成任務上有相當的進步，步行能力及運動功能有顯著的改善。



訓練內容 (此訓練包含四類型運動訓練)



最大量日常運動
患者規定要做7個專門的全身動作，重複做8-10次



功能組件任務
練習患者5個日常會做的功能任務，如從座椅站起來



等級任務
把振幅訓練融入日常活動之中，完成一項或數項具意義的日常任務



延伸任務
訓練完結時給予患者的生活化任務或社交活動，把治療延伸到居家之中

訓練詳情

- 訓練前有治療師評估
- 訓練形式為一對一
- 標準訓練時數為每節一小時，每天一節，訓練頻率為每星期四節，連續四星期，總共十六節
- 訓練最少十六節，訓練完成後治療師會評估患者康復進度再決定是否需要繼續訓練。所有訓練完結後，患者需於3個月後再約見治療師，持續觀察復健進度

訓練對象	訓練導師	訓練收費
柏金遜症患者	香港耀能協會持續復健中心 職業治療師 吳姑娘 (持有認可 LSVT BIG 資格)	\$9,600/16節



2529 1002



crc@sahk1963.org.hk



九龍石硤尾大坑東村東旺樓地下G1室



<https://crc.sahk1963.org.hk/>

本中心網頁

